

# Königliche Erholung in der Rhön

*Parks und Gärten, Hotels und Cafés: Im Staatsheilbad Bad Brückenau kann man in historischem Ambiente gut abschalten*

VON DORIS BURGER

Man das Wasser zu sich nehmen, um die Wirksamkeit zu steigern – daher der „Wandelgang“, der bis heute rege genutzt wird. Auch zum Tanztreff, durchaus rockig und mitreißend die Musik, wie man am Abend ergründen wird.

„Die Trinkkur ist wieder im Kommen“, glaubt Bettina Lange. Aber hier kann man sich selbst in wenigen Tagen erstaunlich gut erholen: So kurz sind die Wege und so beeindruckend die Infrastruktur. Nach einer Massage und einem ersten Bad im Vital Spa des Parkhotels, heute modern als Dorint-Hotel geführt, fühlt man sich bereits entspannt. Die Schultern beginnen sich zu lösen und Müßiggang macht sich breit: Warum nicht zum Apéro in den Biergarten nebenan? Oder noch eben hinauf zum Fürstenhof, dem früheren Schlosshotel, das Licht ist so schön.

Wir sind im Bayerischen Staatsbad Bad Brückenau, ein erstaunlicher Ort, der wirkt wie aus der Zeit gefallen. Glaubte man morgens noch, man würde nach Hessen reisen, wurde man rasch des Besseren belehrt. Bayern, sagte schon das Navi – und Bayern zeigt sich beim Anfahren des Staatsbades: Eine Art Walhalla grüßt die Gäste, breite Treppen führen hinauf zum erhabenen Eingang. Doch keiner spricht bayrisch und niemand trägt Dirndl.

Tatsächlich ist dieser nördliche Zipfel kein Stammland, sondern kam erst nach dem Wiener Kongress 1816 zum bayerischen Königreich. Gegründet wurde das Bad 1747 durch Fürststab Amand von Buseck aus Fulda, der die Quelle fassen und erste Gebäude errichten ließ. Nachdem es Bayern zugeschlagen wurde, reiste 1818 Kronprinz Ludwig I. an, gespannt auf sein neues Territorium. Auch er war berückt von der Lage zwischen den sanften Hügeln, ließ weitere Villen, Badehäuser und den Kursaal errichten und besuchte das Bad bis 1862 insgesamt 26-mal. Im Jahr 1847 war er mit seiner Geliebten Lola Montez vor Ort, sie residierte im Haus Löwe, er im Fürstenschloss, wie Bettina Lange von den Staatlichen Bädern berichtet. Die Affäre erschütterte das Königreich und kostete ihn 1848 den Thron.

Dessen ungeachtet gehört das Staatsbad bis heute dem Freistaat Bayern. Fünf Staatsbäder besitzt Bayern, aber kein anderes sei komplett in staatlicher Hand, wie Bettina Lange betont. Sie ist fürs Marketing zuständig und hat auch die Schlüsselgewalt: So wird ein Blick in den königlich strahlenden Kursaal möglich. Bis heute werden Konzerte und Bankette hier abgehalten, auch Privatpersonen können den Saal mieten.

Dazu kommt das heilsame Quellwasser, welches das Bad einst berühmt machte. Über den Wandelgang gelangt man zur Trinkhalle, die fünf verschiedene Wasser bereithält. Die Lola-Montez-Quelle sorgt mit einer Extrapolation an Mineralien und Spurenelementen für schöne Haut und starke Nägel, die Wernarzer Quelle hilft bei Nieren- und Blasenkrankungen.

Die Sinnberger Quelle wiederum schmeckt besonders gut und prickelt schön: „Der Champagner von Bad Brückenau“, so heißt es. Wandelnd sollte

man das Wasser zu sich nehmen, um die Wirksamkeit zu steigern – daher der „Wandelgang“, der bis heute rege genutzt wird. Auch zum Tanztreff, durchaus rockig und mitreißend die Musik, wie man am Abend ergründen wird.

„Die Trinkkur ist wieder im Kommen“, glaubt Bettina Lange. Aber hier kann man sich selbst in wenigen Tagen erstaunlich gut erholen: So kurz sind die Wege und so beeindruckend die Infrastruktur. Nach einer Massage und einem ersten Bad im Vital Spa des Parkhotels, heute modern als Dorint-Hotel geführt, fühlt man sich bereits entspannt. Die Schultern beginnen sich zu lösen und Müßiggang macht sich breit: Warum nicht zum Apéro in den Biergarten nebenan? Oder noch eben hinauf zum Fürstenhof, dem früheren Schlosshotel, das Licht ist so schön.

Gerade wird es umgebaut und soll ab nächstem Jahr eine psychosomatische Klinik beherbergen: Auf Burn-out-Patienten möchten sich die Träger spezialisieren, so Lange. Eine Betty Ford Klinik für suchtgeplagte Prominente ist schon da, seit 2006 arbeitet sie hier nach dem amerikanischen Vorbild.

Moderate Bewegung hilft in jedem Fall. So haben wir uns mit Rhön-Kenner Ralf Sauer verabredet. Rhön heißt das Mittelgebirge, das sich von Hessen über Bayern bis Thüringen erstreckt: Mit 950 Metern ist die hessische Wasserkuppe die höchste Erhebung. Wir steigen auf den Volkersberg, den Hausberg von Bad Brückenau. Hinter dem Fürstenhof zieht sich ein schöner Naturweg durch den Laubwald. Mit einem „K“ für Königsweg gekennzeichnet, lässt er sich auch als Runde über den Ort Bad Brückenau zurück ins Staatsbad gehen.

Die sehenswerte Pfarrkirche des Ortes Volkers wurde in das Burgareal gebaut, sodass jeder Kirchengang zur kleinen Wallfahrt gerät. Als Belohnung winkt nicht nur der göttliche Segen, sondern auch der „Pilgerstoff“, der wochenends aus den Zapfhähnen der Klosterschänke fließt. Zurück im Vital Spa lockern die Wanderer die strapazierten Muskeln im sprudelnden Außenbecken – und zapfen sich einen Becher König-Ludwigs-Quelle: ideal bei Herz- und Kreislaufleiden, Blutharmut und Durchblutungsstörungen. Man sollte noch ein wenig verweilen.



**Das Kursaalgebäude:** Es ist das Wahrzeichen des Bayerischen Staatsbades Bad Brückenau. Davor: König Ludwig I. BILDER: D. BURGER

## REISENOTIZEN

### BAD REICHENHALL Kururlaub-Paket zum Verwöhnen nur für Frauen

„Frauensache“ heißt das neue Paket, das in der bayerischen Kurstadt Bad Reichenhall angeboten wird. Mehrere geschmackvolle Hotels stehen zur Wahl (3 Ü). Zudem gibt es einen Prosecco auf dem „Predigtstuhl“, dem Hausberg der Stadt, und eine Fahrt mit der „Grande Dame“, der schönen alten Seilbahn. In Bad Reichenhall lässt es sich herrlich bummeln. Dazu kommt noch die Rupertus-Therme. Preise ab 315 Euro p.P. Infos im Netz: [www.bad-reichenhall.de/frauensache](http://www.bad-reichenhall.de/frauensache) (bea)

### OSTSEE Seminar auf Rügen: Wie man richtig gut schläft

Erholbarer Schlaf steht am ersten Wochenende im November auf Rügen im Mittelpunkt. Drei Tage lang geben in Binz nicht nur Schlafexperten Tipps, in Workshops können von Schlafstörungen Betroffene auch das Entspannen lernen. Den Auftakt macht ein Vortrag von Schlafexperte Dr. Michael Feld. Das lange Wochenende ist der Startschuss für die „Besser Leben-Tage“, die die Kurverwaltung Binz künftig jedes Jahr im Herbst zu einem neuen Thema anbieten wird. Infos im Netz: [www.binzer-bucht.de](http://www.binzer-bucht.de) (dpa)

### UNGARN Das ganze Jahr draußen baden in Bad Hévíz

Bad Hévíz ist Ungarns bekanntestes Heilbad. Hier gibt es eine über 200-jährige Kurtradition rund um den weltweit größten natürlichen Thermalsee. Er kühlt niemals unter 24 Grad Celsius ab. Hier schwimmt man inmitten von blühenden Seerosen und tut dabei Körper, Geist und Seele etwas Gutes. Neben dem bekannten Heilwasser gibt es auch Heilschlamm. Der Balaton-See ist nur sechs Kilometer weit weg; man kann gut radeln und wandern, und nette Weinkeller zum Einkehren gibt es auch. Infos im Netz: [www.badheviz.de](http://www.badheviz.de) (bea)

### Zu Gast in Bad Brückenau



- **Anreise:** Mit dem PKW über Stuttgart und Würzburg (A81/A7). Mit der Bahn via Singen, Stuttgart und Fulda. Internet: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)
- **Auskunft:** [www.staatsbad.de](http://www.staatsbad.de), Tel. 09741 8020. In der Gästekarte mit dabei: u.a. Parken, Besuch der Wandelhalle mit Heilwasser, Tennis und Mini-golf, ÖPNV. Kurpark-Tageskarte: 3 Euro.
- **Übernachten:** Mit direktem Zugang zum Vital Spa und sehr guter Küche (Großteil biozertifiziert) im Parkhotel Dorint, Resort & Spa, [www.dorint-com/bad-brueckenau](http://www.dorint-com/bad-brueckenau). Alternativ z.B. im Badhotel, [www.badhotel-badbrueckenau.de](http://www.badhotel-badbrueckenau.de); Arrangements. Klosterschänke: [www.volkersberg.de](http://www.volkersberg.de) (dob)

#### ANZEIGE

##### BREGENZERWALD

##### Entspannung & Moor

bis 16. Dezember 19 ab € 517,30  
4 Übernachtungen mit Genuss-Halbpension inklusive tolles Wellnesspaket. Großes lichtdurchflutetes Thermalbad mit 3 Innenpools, Gartenpool, Sauna-Wellness-Welt, Fitnessraum, Aktivprogramm, schöne Winter-Wanderwege, verschneite Bergwelt.

**Gesundhotel Bad Reuthe\*\*\*\***  
Frick GmbH, A-6870 Reuthe/Bregenzwald  
Tel. 00 43/55 14/22 65-0, [www.badreuthe.at](http://www.badreuthe.at)

##### POLNISCHE OSTSEE

**Kuren in Bad Kolberg – poln. Ostseeküste**  
14 Tage schon ab € 299,-, Haustürabholung € 70,-  
Tel. 0048 947107844

##### ALLGÄU

**Schrothkurhotel ALPHORN, Allgäu**  
Gesundheitliche Erfolge – starke Vitalität  
Natur-Heilverfahren nach Johann Schroth: Basische, geschmackvolle Gemüseküche + Ganzkörperwickel u. v. m. von den Gesundheitsexperten aus dem „Alphorn“  
87534 Oberstaufen - Tel. 0 83 86 / 9 35 20  
[www.hotel-alphorn.de](http://www.hotel-alphorn.de) • [info@hotel-alphorn.de](mailto:info@hotel-alphorn.de)



**Wandern im Allgäu**  
Gültig bis November 2019  
7 Nächte wohnen / 6 bezahlen im DZ ab € 618,- p.P., inkl. HP

- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
  - Abendessen 5-Gang-Menü oder Spezialitäten-Buffet
  - Nutzung der Badelandschaft inkl. vier verschiedenen Saunen
  - Obst, Wasser und eine Flasche Wein bei Anreise auf dem Zimmer (ab 7 N.)
- Kinder bis 6 Jahre sind im Zimmer der Eltern kostenfrei.

**Berghotel Jägerhof**  
H. Aurenz GmbH & Co. KG  
Inhaber: Helmut Aurenz  
D-88316 Isny/Allgäu  
Tel. 0 7562 77-0  
Mehr Angebote auf [www.berghotel-jaegerhof.de](http://www.berghotel-jaegerhof.de)



**Der Experte:** Ralf Sauer kennt die Rhön und Bad Brückenau ganz genau. Hier zeigt er das Wanderzeichen, das nach Volkersberg führt.



**Die historische Quelle:** Sie ist von der Wandelhalle aus zugänglich.



**Größtes Wellness-Angebot der Schweiz**



## Kraft aus der Tiefe

Die Tage werden kürzer – genießen Sie jetzt eine belebende Auszeit im Thermalbad Zurzach: Sole- und diverse Thermalwasserschwimmbekken, Papa Moll-Kinderbecken, Saunen und Dampfbäder, Fußbäder, eine umfassende Massageauswahl, Fitness- und Ernährungsberatung und verwöhnende kosmetische Behandlungen erwarten Sie. Wir freuen uns auf Sie!

Thermalbad Zurzach AG, Dr. Martin Erb Strasse 11, 5330 Bad Zurzach, T +41 56 265 28 28, [thermalbad.ch](http://thermalbad.ch)

### Ihr Vital-Programm vor den kalten Tagen

Egal ob Radtour oder Nordic-Walking-Runde, Hauptsache raus an die frische Luft.  
Egal ob Schrothkur, Intervallfasten oder Obst-Tage, Hauptsache bewusste Ernährung.  
Egal ob Therapie, Sauna oder SPA, Hauptsache entspannte Zeiten fürs Ich ...  
Ihr SÜDKURIER Reiseteam wünscht Ihnen einen bunten Herbst!